

KUŞBURNU(Rosa canina)

Kuşburnu 'nun İçerdiği Maddeler:

C vitamini, B1 Vitamini, B2 Vitamini, Fosfor, Kalsiyum ve Antioksidanlar ve Bağışıklık sistemini kuvvetlendiren bileşikler.

Kuşburnu 'nun Özellikleri:

Ülkemizde yaygın olarak yetişen bir bitki türüdür. Genel olarak ormanlık bölgelerde yetişir. Boyları 5-10 m arasında değişmektedir. Bitkinin gövdesi dış etkenlerden minimum derecede etkilenmek için dikenlerle kaplıdır. Kendine özgü has bir kokusu bulunmaktadır.

Kuşburnu 'nun Faydaları:

- Vücut direncini artırır.
- Hastalıklardan korur.
- Yoğun oranda C vitamini içermektedir.
- Antioksidandır.
- Kanseri oluşumunu engellemektedir.
- Yorgunluğa iyi gelir.
- Kabızlığı giderir.
- İdrar söktürücü etkiye sahiptir.
- Boğaz ağrılarına iyi gelir.
- Hemoroid tedavisinde iyi etkilere sahiptir.
- İçerdiği B vitaminleri sayesinde gözleri beslemektedir.