

ADİ SÜPÜRGE OTU(Kochia Socparia F.Tricophylla)



ETKİLERİ

- * Mikrop öldürücü
- * Safra salgılatıcı
- * Terletici
- * İdrar söktürücü
- * Balgam söktürücü
- * Damar daraltıcı
- * Gut ve romatizma ağrıları için
- * Mide ağrısı
- * Öksürükler ve yüz derişi problemler için de faydalıdır
- * Adi süpürge otu kan damarlarını büzen, kalbi güçlendiren ve kan basıncını bir miktar artırarak etki gösteren birleşikler içerir. Safra ve idrar akımını da uyarırlar.

Hazırlanışı ve Kullanma Şekli

Hazırlanışı ve Kullanma Şekli

- * Adi süpürge otu taze veya kurutulmuş olarak kullanılır.
- * Uykusuzluk için 1 çay kaşığı sürgünü 16 bardak suda demleyin, 1 çay kaşığı bal ile tatlandırın.
- * 4 çay kaşığı sürgünü 1 bardak suda sadece kısa bir süre kaynatın. Günde 1/2 bardak alın.

(güzellik, güzellik merkezi, güzellik bakım, kadın güzellik, güzellik, güzellik ürünleri, güzellik sağlık, bitkisel güzellik, şifalı bitki, bitki tedavisi)