

ACI AĞAÇ(Quassia amara)



Özellikleri:

Yaklaşık 2-3 metre boylarında, sedefotugillerden olan bu bitkinin ince kabuklarının üzerinde sarı benekler yer alır. Sıcak ülkelerde yetişir ve çiçekleri kırmızı renktedir. Yetiştirildiği bazı ülkelerde, bu bitkinin kabuklarından yapılan kaplardan su içenlerin daha kuvvetli olacağına inanılır. Kabuğu, kökü ve odunu hekimlikte kullanılır. En etkili maddesi, çok acı olan Quassine'dir.

Yararları :

- İştahı açtığı gibi, hazmi de kolaylaştırır.
- Ateşi düşürmeye yardımcı olur.
- Tükürük ifrazatını arttırır.
- Karaciğer, bağırsak, böbrekler ve midenin çalışmalarını düzenler.
- Böbrek taşlarının düşürülmesine yardımcı olduğu gibi, böbrek sancılarını da keser.
- Bağırsakta bulunan kurtları dökmeye yardımcı olur.
- Kanamaları durdurur.
- Haşaratları kaçırmaya yönelik de kullanılabilir.

Yan etkileri : Fazla kullanıldığı takdirde; mide bulantısı, kusma ve baş dönmesi yapabilir.