

YASEMİN(Jasminum grandiflorum)



Yasemin 'in İçerdiği Maddeler:

A vitamini, B vitamini, bitkisel yağlar ve mineraller içermektedir.

Yasemin 'in Özellikleri:

Yaz aylarıyla birlikte beyaz çiçeklerini açmaktadır. Kökeninin Hindistan olduğu düşünülmektedir. Buradan dünyanın çeşitli yerlerine yayılmıştır. Avrupa ülkelerinin

çoğunda yetiştiriciliği yapılmaktadır. Yasemin bitkisi sıcak iklim bitkisidir. Sıcak bölgelerde kolaylıkla yetişmesinin yanında soğuk iklim şartları altında kolayca bozulmaktadır. Yapılan araştırmalar sonucu sıcak ve nemli yerlerde daha kolay yetiştiği gözlemlenmiştir. Ülkemizde genel olarak Doğu Anadolu Bölgesinde yetiştiriciliği yapılmaktadır. Çiçeklerinin içerdiği yağ oranı sayesinde genelde kozmetik sanayinde kullanılmaktadırlar.

Yasemin 'in Faydaları:

- Kuvvet verir.
- Vücudu kuvvetlendirir.
- Bağışıklık sistemini güçlendirir.
- Boğaz ağrılarını giderir.
- Vücuttaki iltihaplanmaları geçirici niteliktedir