

# SEDEF OTU(Ruta graveolens)



## **Sedef Otu 'nun İçerdiği Maddeler:**

Tanen , bitkisel yağ asitleri, karbonhidrat, protein, A Vitamini, B vitamini içermektedir.

## **Sedef Otu 'nun Özellikleri:**

Dünya üzeridne yaklaşık olarak 50 ye yakın türü yetişmektedir. Bunların bir çoğu uygun şartlar sağlandığında kendiliğindne yetişmektedir. Kendine özgü, has ve kuvvetli bir kokusu bulunmaktadır. Anavatanının Akdeniz Bölgesi olduğu tahmin edilmektedir. Yaza doğru çiçeklerini açmaktadır.

## **Sedef Otu 'nun Faydaları:**

- Çok kuvvetli bir bitki olduğundan kullanılırken çok dikkat edilmesi gerekmektedir. Zehirlenme vakaları yaşanabilir.
- Süt salgısını artırır.
- Kandaki şeker miktarının düşürülmesine yardımcı olur.
- Kullanılırken çok dikkat edilmelidir.
- Sindirim sorunlarına iyi gelir.
- Gaz giderici özelliğe sahiptir.
- Terletir.
- Çok kullandıldığında zehirleyici özelliğe sahiptir.
- Romatizmal rahatsızlıklar ve kemik ağrılarına iyi gelir.
- Dezenfekte edici özelliğe sahiptir.