

## SALATALIK(Cucumis sativus)



Salatalığın kanı temizlediğini, karaciğeri ve böbrekleri çalıştırarak bol idrar söktürdüğünü ifade eden uzmanlar, idrarla birlikte vücuttaki üre asidi ve urat tuzlarını eritip dışarı attığını bildiriyor.

Salatalığın, içeriğindeki bol kükürdü ile kanı temizlediğini,

Ciltteki ter bezlerini çalıştırdığını belirten uzmanlar, bol vitamin ve mineral madde verdiğini, böylece cildin taze ve pürüzsüz olmasına yardım

ettiğini vurguluyor.

Salatalığın kendisi veya suyunun, cildi bir tonik kadar temizlediğini söyleyen uzmanlar, et yemeklerinin verdiği susuzluğu kestiğini kaydediyor.

Salatalığın, sıcak bir havada iç ısısının dış ısıdan 20 derece daha düşük olduğu ve bu sebeple serinletici olarak yendiği bildiriliyor.