

SAFRAN(Crocus sativus)



Safran Bitkisi :

Süsengiller familyasındandır. Ülkemizde de yetiştirilen, 10-15 cm boyunda, çok yıllık otsu bir bitkidir.

Yaprakları uzun ve koyu yeşildir. Çiçekleri mor renklidir. Sonbahar mevsiminde yapraklardan önce açar. Meyvesi kapsül biçimindedir ve sonbahar mevsiminde meydana gelir.

İçeriğinde; şekerler, organik asitler, krosin ve uçucu yağ bulunur. Tepeciklerinden elde edilen toz; renk, **tat** ve koku verici olarak kullanılır.

Safranın Faydaları :

Vücuda **güç** verir. Sinirleri uyarır. Aybaşı gecikmelerine karşı yararlıdır. Rahim hareketlerini artırır.

İştah açar. Sinir zayıflığını giderir. Öksürük, bronşit ve astımda faydalıdır. Fazla miktarda kullanılmamalıdır. Hamilelerin de kesinlikle kullanmaması gerekir.