

PORTAKAL(Citrus aurantium)



Portakal 'ın İçerdiği Maddeler:

B Vitamini, C Vitamini, Kalsiyum, Magnezyum, Potasyum ve Antioksidanlar içermektedir.

Portakal 'ın Özellikleri:

Portakal bitkisinin boyu yaklaşık olarak 1-10 m arasında değişiklik göstermektedir. Acı ve tatlı portakal olmak üzere iki türü bulunmaktadır. Özellikle besleyici niteliğinden

dolayı halk arasında yaygın olarak tercih edilmektedir. Reçacılıkta ve gıda sanayinde özellikle ilaç , vitamin, katkı maddesi olarak kullanılmaktadır.

Portakal 'ın Faydaları:

- C Vitamini deposudur.
- Kuvvetli bir antioksidandır.
- Vücudun bağışıklık sistemini kuvvetlendirir.
- Hastalıklardan korur.
- Kansere riskini azaltır.
- Karın ağrılarını giderir.
- İştah açıcı özelliğe sahiptir.
- Yüksek ateş i azaltıcı etkiye sahiptir.