

PAPATYA(Matricaria chamomilla)



Papatya 'nın İçerdiği Maddeler:

Etanol, bitkisel glükozitler, karbonhidrat ,yağ , protein, selüloz, C Vitamini içermektedir.

Papatya 'nın Özellikleri:

Papatya bitkisi ülkemizde adi papatya yada pabunç adlarıyla da bilinmektedir. Yetiştirme yeri olarak genelde karanlık ve ıslak toprakları yeri tercih etmektedir.

Güzel ve kendine has kokusu ile diğer bitkilerden kolaylıkla ayrılmaktadır. Yaz aylarında çiçek açmakla birlikte çiçekleri genellikle beyaz ve sarı renklerde gözlenmektedir. Boyları 20 – 30 cm arasında değişmektedir.

Papatya 'nın Faydaları:

- Sinir sistemini rahatlatır.
- Kas ağrılarını giderir.
- Uyku sorununu gidermeye yardımcı olur.
- Vücutta oluşan ödemleri giderici niteliktedir.
- Damar tıkanıklıklarına iyi gelmektedir.
- Cildi güzelleştirir.
- Saç diplerini besler.
- Dinçlik hissi verir.