

NİLÜFER(Weisse Teichrose)



Nilüfer 'in İçerdiği Maddeler:

A Vitamini, C Vitamini, Bitkisel yağlar ve karbonhidratlar içermektedir.

Nilüfer 'in Özellikleri:

Nilüfer bitkisi genel olarak Kuzey

Amerikaya özgü bir bitki türüdür. Yetiştirme koşulları olarak genelde sulak yerleri tercih etmektedir. Özellikle bataklık ortamlarında ve durgun suyun bulunduğu yerlerde kendiliğinden yetişmektedir. Çiçeklerinin sapları 2-3 m yi bulabilmektedir. Uygun miktarlarda tüketilmezse zehirlenmeye neden olabilmektedir.

Nilüfer 'in Faydaları:

- Sinirleri kuvvetlendirir.
- Huzur verir.
- Uykusuzluk sorununu giderir.
- Antiseptik özelliğe sahiptir.
- Hemoroidde kullanılabilir.

Çok Dikkatli Şekilde Kullanılmalıdır Zehirlenmelere Neden Olabilir.