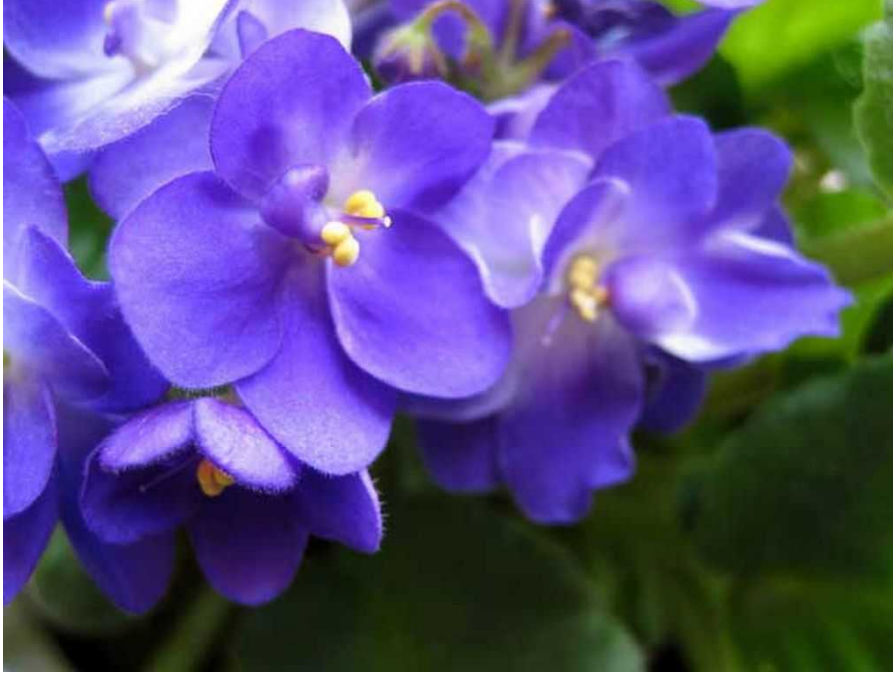


MENEKŞE(Viola Tricolor)



Menekşe 'nin

İçerdiği

Maddeler:

Eterli uçucu yağlar, saponin ve flavonidler içermektedir bunu yanında vücuda yararlı olabilecek mineral ve vitaminler de içermektedir.

Menekşe 'nin

Özellikleri:

Menekşe bitkisinin Dünya üzerinde yaklaşık olarak 500 çeşidi yetişmektedir. Bunların boyları, çiçekler, dağılımları buldukları koşullara bağlı olarak değişiklik göstermektedir. Boyları genelde 20 – 50 cm arasında değişiklik göstermektedir. Bulduğu yerin Akdeniz Bölgesi olduğu tahmin edilmektedir. Gövdesi yeşil yada çoğunlukla koyu yeşildir.

Menekşe 'nin Faydaları:

- Kan dolaşımını düzenler.
- Sistitin etkilerini ortadan kaldırır.
- İdrar yolları enfeksiyonlarına karşı etkilidir.
- Boğaz ağrılarını giderir.
- Sindirime yardımcı olur.