

LAVANTA(Lavandula)



Lavanta 'nın İçerdiği Maddeler:

Antiviral, Sedative, Kansere karşı etken maddeler, antioksidanlar içermektedir.

Lavanta 'nın Özellikleri:

Lavanta bitkisinin boyu en fazla 1m kadar uzayabilmektedir. Kendine özgü hoş ve keskin bir kokusu bulunmaktadır. Çiçekleri genel olarak yaz aylarında beyaz ve mavi renkli olarak açmaktadır. Güneşli gün sayısının fazla olduğu yerlerde yetişmektedir. Suyu seven bir

bitki türü olmakla birlikte kuraklığa dayanımı pek yoktur. Ülkemizde Ege ve Akdeniz Bölgelerinde yetişmektedir.

Lavanta 'nın Faydaları:

- Antiseptik özelliğe sahiptir.
- Sinir sistemini güçlendirir.
- Kas ağrılarını giderir.
- İltihaplanmaları giderir.
- İdrar söktürücü etkiye sahiptir.
- Karaciğer rahatsızlıklarının tedavisinde kullanılmaktadır.
- Hepatit tedavisinde lahana kürü kullanılmaktadır.
- Uyku getiricidir.
- Vücuda rahatlama hissi vermektedir.
- Sindirim sisteminin çalışmasını düzene sokar.
- Kabızlığa iyi gelmektedir.
- Büzücü etkiye sahiptir.

- Hemoroidlerin oluşumunu engellemektedir.