

KIRMIZI KANTARON(Centaurium erythraea)



Kırmızı renkte çiçekler açan ve ortalama 50 cm'ye kadar boylanabilen, otsu bir bitkidir. Uçucu yağ, çeşitli acı maddeler, reçine, zambak ve şeker içerir.

Kırmızı Kantaronun Faydaları ve Tıbbi Etkileri:

Acı lezzeti ile iştah açıcıdır. Hazmı kolaylaştırır. Hafif ateş düşürücü etkileri ile ateşli hastalıklarda faydalıdır. Zehirli yılan ısınklarında da faydalı olabilir. Karaciğer ve safra şikayetlerine karşı etkilidir. Mide ve bağırsak ülserlerini iyileştirmeye yardımcı olur. Kırmızı kantaron yağı iltihap gidericidir. Ayrıca, yaraların iyileşmesini hızlandırır.

Kırmızı Kantaron Otu Nasıl Kullanılır?

Kantaron otu kurutulduktan sonra kaynamış suda demlenerek çayı hazırlanabilir. Ayrıca, bitkiden elde edilen kırmızı kantaron yağı sivilce izlerini ve cilt lekelerini gidermek için kullanılmaktadır