

KEREVİZ(Apium graveolens)



olarak kullanılmaktadır.

Kereviz 'in Faydaları:

- Afrodizyak etkisi bulunmaktadır.
- İdrar söktürücü özelliğe sahiptir.
- Zehirli maddelerin vücuttan atılmasına yardımcı olur.
- Sinir sistemini kuvvetlendirir.
- Bağışıklık sistemini güçlendirir.
- Hastalıklara karşı vücut direncini artırır.

Kereviz 'in İçerdiği Maddeler:

Karbonhidrat, A vitamini, C vitamini ihtiva etmektedir.

Kereviz 'in Özellikleri:

Kereviz Avrupa kıtasında yaygın olarak yetiştirilmektedir. Ülkemizde de yetiştiriciliği yaygın bir şekilde yapılmaktadır. Boyları yetiştiği iklime bağlı olarak 1.5m ye kadar uzayabilmektedir. Kereviz salatası ve çorbası yaygın olarak bir gıda maddesi