

KARAYEMİŞ(Prunus laurocerasus)

KARAYEMİŞİN (Taflan-laz kirazı) Faydaları:



- * İdrar söktürücüdür.
- * Karayemiş taze ve genç yapraklarından elde edilen Karayemiş Suyu, halk hekimliğinde yatıştırıcı, öksürük kesici, bulantı ve karın ağrıların dindirici olarak kullanılır. Ayrıca zamanla zehirli bir glikozit içeren taflan yapraklarının kullanılması oldukça tehlikelidir.
- * Mide ve bağırsak tembelliğini tedavi eder.
- * Karayemiş taze meyveleri,

fırında kurutulup toz haline getirilerek diyabete karşı da kullanılır. Suda kaynatıp damıtılarak da aynı işlevi görür. KARAYEMİŞ: Afrika ve Avrupa'da uzun yıllardır prostat problemleri için kullanılan bir bitkidir. Özellikle gece sık idrara gitmeyi önler.