

KARANFİL(Syzygium aromaticum)



Karanfil 'in İçerdiği Maddeler:

Bitkisel yağ asitleri , tanen , A Vitamini , B Vitamini, Eugenol içermektedir.

Karanfil 'in Özellikleri:

Karanfil bitkisinin anavatanı Endonezya olarak bilinmektedir. Adı baharat anlamına gelmektedir. Ülkemizde iklim olarak uygun koşullar sağlanamadığından yetiştiriciliği yapılamamaktadır. Üretimi yapılan diğer ülkelerden

satın almaktayız. Karanfil ağacının boyları yaklaşık olarak 10 – 30 m arasında değişiklik göstermektedir. Sapları en fazla 5 cm olabilmektedir. Çiçekleri yaz aylarında açmakla birlikte renkleri genel olarak pembe, beyaz ve sarı olarak değişiklik göstermektedir.

Karanfil 'in Faydaları:

- Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir.
- Vücuttan ödemlerin atılmasına yardımcı olur.
- Boğaz ağrılarını giderir.
- Bronşite iyi geldiği bilinmektedir.
- Sindirim sistemini kuvvetlendirir.
- Ağızdaki kötü kokuları giderir.
- Mide bulantısını bastırır.