

KANARYA OTU(Senecio vulgaris)



Kanarya Otunun Yararları:

Kanarya Otu (Senecio vulgaris); Silindir şeklinde sarı renkli çiçekler açan, 10 - 30 cm boylarında, otsu bir bitkidir. Bitki reçine, tanen, inulin, flavonol, çeşitli alkaloidler ve uçucu yağ içerir.

Kanarya Otunun Faydaları ve

Tıbbi Etkileri:

İdrar söktürücü ve terleticidir. Bağırsak kurtlarını düşürür. Kanamayı durdurucu etkileri ile kanamaları durdurur ve yaraların iyileşmesini hızlandırır. Adet

zamanında görülen kanamayı kolaylaştırmasının yanında durmayan adet kanamalarını durdurmaya da yardımcı olur. Loğusa dönemlerinde de faydalıdır. Romatizma ağrılarını hafifletir. Kanlı ishale karşı faydalıdır.

Kanarya Otu Nasıl Kullanılır?

Bitkinin toprak üstü kısımları kurutulduktan sonra suda kaynatılarak kullanılır. Kökleri zehirlidir