

# ISIRGAN OTU(Urtica dioica)



## Isırgan Otu 'nun İçerdiği Maddeler:

Sodyum, Potasyum, Demir, Folik Asit, B Vitamini, C Vitamini ve D Vitamini içermektedir.

## Isırgan Otu 'nun Özellikleri:

Toprak olarak nemli toprakları tercih etmektedir. Genelde organik maddece zengin topraklarda kolaylıkla gelişmektedir. Boyları

50 – 100 cm arasında değişmektedir. Tüyleri histamin içeriklidir. Bu yüzden ısırgan otu adını almıştır. Tüyleri ile temas edildiğinde bir kaşınma , yanma hissi vermektedir.

## Isırgan Otu 'nun Faydaları:

- Kanı temizler.
- Böbrek taşlarının düşürülmesine yardımcı olur.
- Sa dökülmesine iyi gelir.
- Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir.
- Cildi güzelleştirir.
- Mideyi kuvvetlendirir.
- Gribe karşı korur.
- Akciğer kanserinin oluşumunu engellemektedir.
- Tansiyonu düşürür.
- Kan yapıcı etkiye sahiptir.