

İMPARATOR OTU



Etkileri

- * Yatıştırıcı, terletici
- * İdrar söktürücü
- * Adet söktürücü
- * Ateş düşürücü
- * Uyana
- * İmparator otunun zayıf bir kaynatması nezle problemleri, hazım zorlukları ve iştah yokluğu, rahim krampları, adet problemleri, salgı birikimi, gut ve romatizma için iyidir.
- * Eski şifalı bitkiler ona bronşit ve ateşe karşı etkinliğinden dolayı da önem verirler.

Hazırlanışı ve Kullanma Şekli

"Kök, gövde taze veya kuru olarak da kullanılabilir"

- * 1 ila 2 kaşık kök, gövdeyi 1 bardak

suda 10 dakika demleyin, günde 1 bardak alın.

* 1 çay kaşığı kök gövdeyi 1/2 bardak suya koyun, hafifçe kaynatın ve 3 dakika kadar demleyin, sonra süzün. Her defasında bir ağız dolusu olmak üzere, tatlandırmadan, günde 1/2 ila 1 bardak alın.

* Toz olarak, günde üç defa 1/2 çay kaşığı alın.