

IHLAMUR(Tilia)



Ihlamur ‘un İçerdiği Maddeler:

Antioksidanlar, bitkisel yağ asitleri ve C vitamini içermektedir.

Ihlamur ‘un Özellikleri:

Ihlamur bitkisinin boyu yaklaşık olarak 10 – 50 m arasında bulunduğu iklim kuşağı ve toprak özelliklerine bağlı olarak değişiklik göstermektedir. Çiçekleri yaz sonu gibi açmaktadır. Kendine özgü has

bir kokusu ve meyi bulunmaktadır. Şifa özelliğinden dolayı yaygın olarak tercih edilmektedir.

Ihlamur ‘un Faydaları:

- Boğaz aprılarını giderir.
- Boğazdaki tahrişleri giderir.
- Sinir sistemini kuvvetlendirir.
- İdrar söktürücü özelliğe sahiptir.
- Gerniliği azaltıcı etkiye sahiptir.
- Saç dökülmesini azaltır.
- Kabızlığa iyi gelir.