

# GÜL(Rosa)



## **Gül 'ün İçerdiği Maddeler:**

Bitkisel yağ asitleri, eterli yağlar, glikoz, meyve asitleri, karbonhidrat, B Vitamini ihtiva etmektedir.

## **Gül 'ün Özellikleri:**

Gül bitkisinin anavatanının Çin olduğu tahmin edilmektedir. Anadolu' ya yıllar içinde getirilerek burada yaygın bir biçimde

ekullanılmaya başlanmıştır. Genellikle güzel görünümünden dolayı peyzaj alanında kullanılmaktadır. Ayrıca bir diğer kullanım alanıda şifa özelliğinden dolayı kaynaklanmaktadır. İlkbahar sonu ve yaz aylarının başlangıcında çiçek açmakla birlikte; çiçeklerinin renkleri beyaz, mor, gül arasında değişmektedir. Ülkemizde bir çok türünün yetiştiriciliği yapılmaktadır. Gülün çiçekleri genelde gülyağı olarak kullanılmaktadır. Buda sağlık, kozmetik ve güzellik alanlarında tercih edilmektedir.

## **Gül 'ün Faydaları:**

- Vücutta oluşan ödemlerin giderilmesine yardımcı olmaktadır.
- İltihapları giderici etkiye sahiptir.
- Mikrop kırıcı özelliğe sahiptir.
- Sinir sistemini kuvvetlendirir.
- Dinçlik verir.
- Göz rahatsızlıklarının ıve hassasiyetlere iyi gelmektedir.
- Alerjiye iyi geldiği bilinmektedir.