

GELİNCİK(Paper rhoeas)



Gelincik 'in İçerdiği Maddeler:

Eterli uçucu yağlar, sodyum, potasyum, nitrat ve musilaj ihtiva etmektedir.

Gelincik 'in Özellikleri:

Gelincik bitkisinin boyu yetiştiği bölge , iklim koşulları ve yağış miktarına bağlı olarak değişmekle birlikte genel olarak 50 – 100 cm arasında farklılık

göstermektedir. Bahar ayında çiçek açmakla birlikte bunların rengi koyu kırmızıdan açık kırmızıya doğru değişiklik göstermektedir. İçerdiği etken maddeler sayesinde endüstride yapıştırıcı olarak da kullanılmaktadır. Kendine has, güzel bir kokusu bulunmaktadır. Türkiye’de her yer de yetişmektedir. Şifa özelliğinden dolayı genelde çiçekleri kullanılmaktadır.

Gelincik 'in Faydaları:

- Uykusuzluk problemlerini çözmeye yardımcıdır.
- Vücudu rahatlatır.
- Dinçlik hissi vermektedir.
- Dış yaralara sürüldüğünde daha kolay iyileşmelerini sağlamaktadır.
- Baş ağrılarına iyi geldiği bilinmektedir.
- Boğaz ağrılarını gidermektedir.
- Romatizmal ağrılara iyi gelir.
- Kansızlık sorununa iyi gelir.