

# GAZEL OTU(Dictamnus albus)



## **Gazel Otu'nun İçerdiği Maddeler:**

Bitkisel yağ asitleri, eterli yağlar, selüloz, nişasta, c vitamini içermektedir.

## **Gazel Otu'nun Özellikleri:**

Genelde ılıman ve nemli kıyılarda yetiştiriciliği yapılmaktadır. Karadeniz kıyıları bunlar için idealdir. Yağış miktarı olarak bol yağışlı yerlerde kolaylıkla yetişmektedir.

## **Gazel Otu'nun Faydaları:**

- Vücudu kuvvetlendirir.
- Bağışıklık sistemini kuvvetlendirir.
- Sindirim sorunlarını giderir.
- Kalbi kuvvetlendirir.
- Vücut için gerekli olan mineral ve vitaminleri içerir.