

## FASULYE(Phaseolus vulgaris)

<b><u>Bileşimi</u></b>	İnulin muadil madde arginin, asparagin, trigonelin, tirozin, lizin, levsin, kolın, triptofan, albüminli maddeler, silisyum asidi, tanenler, vitamin C, % 40 dolayında hemiseluloz vs. ihtiva eder.
<b><u>Kullanılan Kısmı</u></b>	Meyve
<b><u>Yetiştigi Yer/bölge</u></b>	Memleketimizin her tarafında kültür olarak yetiştirilir. Vatanı Güney Amerika'dır.
<b><u>Kullanılışı</u></b>	Kandaki şeker miktarını düşürür, idrar söktürür ve vücudun su toplamasına mani olur. Bundan dolayı şeker hastalığına yardımcı ilaç olarak kullanılır. Ayrıca idrar yolları hastalıkları (işeme tutukluğu), sulu zatülcenp (sulu plevrit) iltihabı, şişkinliklerle gelen kalp yetersizliği ve yüksek tansiyonun ilk devrelerinde de kullanılır.
<b><u>Kullanma şekli</u></b>	İyice kıyılmış fasulye başaklarından 3 çorba kaşığı 0,5 lt. suda 10 dakika kaynatılıp, süzülür. Günde 4 defa yemeklerden evvel birer çay bardağı alınır.
<b><u>Halk Arasında Kullanılışı</u></b>	
<b><u>Fiziksel Özelliği</u></b>	Bir yıllık otsu bitkidir. Saplar çok dallı, tırmanıcıdır. Yapraklar; 3 parçalı, üzerleri hav'la kaplı, geniş yumurta biçiminde sivri uçlidir. Çiçekler; beyaz veya pembe menekşe renginde, çiçek demeti, salkım gibi bir aradadır. Çanak 5 bölümlü kaynaşık, yapraklar düzensizdir. Taç; kayıkçık, flama ve kanatçıktan ibarettir. Meyve uzun, sarkık olup, iç kısmında böbrek şeklinde beyaz veya alacalı tohumlar ile doludur.