

EĞRELTİ OTU(Polypodium vulgare)



Eğrelti Otu 'nun İçerdiği Maddeler:

Bitkisel yağlar, eterli uçucu yağ asitleri, bitkisel etken maddeler, karbonhidrat , B2 vitamini ihtiva etmektedir.

Eğrelti Otu 'nun Özellikleri:

Eğrelti Otları ortam koşullarına kolaylıkla uyum sağlayabilen bir bitki türüdür. Bu özelliği sayesinde tarih öncesi devirlerden günümüze kadar bozunmadan gelebilmiştir. Kolaylıkla gelişebilmesi için nemli iklim koşulları ile birlikte gölgelik alanları tercih etmektedir. Bununla birlikte toprak organik madde bakımından zenginse daha kolay yetişebilmektedir. Anavatanının Amerika Kıtası olduğu tahmin edilmektedir. Dünya üzerinde 5000 den fazla türü bulunan eğrelti otu bitkisi şifalı özelliğinin yanı sıra peyzaj mimarisinde de kullanılmaktadır.

Eğrelti Otu 'nun Faydaları:

- Hemoroide iyi geldiği bilinmektedir.
- Hemoroid memelerini geçirmektedir.
- Bağırsak solucanlarının düşürülmesini sağlamaktadır.
- İshal yapıcı etkisi bulunmaktadır.
- Safra salgılarını arttırmaktadır.
- Boğaz ağrılarına iyi gelir.
- Balgam söktürücü özelliğe sahiptir.