

# EBEGÜMECİ(Malva sylvestris)



## **Ebegümeçi 'nin İçerdiği Maddeler:**

Bitkisel uçucu yağlar, karbonhidrat, A vitamini, B1 vitamini, Glikoz, Pektin ihtiva etmektedir.

## **Ebegümeçi 'nin Özellikleri:**

Ebegümeçi bitkisinin boyu 10 – 50 cm arasında değişiklik göstermektedir. Dünya üzerinde 1000 den fazla türü bulunmaktadır. Dayanıklı bir bitki türüdür. İklim koşulları olarak bulunduğu iklime uyum sağlayabilmektedir. Yetiştirileceği toprak olarak organik madde bakımından zengin toprakları tercih etmektedir. Çiçekleri yazın açmakla birlikte renkleri genellikle mor ve pembedir.

## **Ebegümeçi 'nin Faydaları:**

- Dişeti kanamalarını giderir.
- Boğaz ağrılarına iyi gelir.
- Ateş düşürücü etkiye sahiptir.
- Vücut direncini artırır.
- Cildi besler.
- Sivilce ve çıbanlara iyi gelir.
- Mideyi kuvvetlendirir.
- Bağırsak ülserine iyi geldiği bilinmektedir.
- Alerjilerden vücudun etkilenmesini engeller.
- Göz kuruluğunu engeller.