

DUT(Morus)



Dut 'un İcerdiği Maddeler:

Bitkisel yağ asitleri, eterli yağlar, karbonhidrat, protein, B1 vitamini, B2 vitamini, C vitamini, Kalsiyum, Magnezyum, Potasyum, Lif, Demir ihtiva etmektedir.

Dut 'un Özellikleri:

Dut ağacının boyu yaklaşık 20 m ye kadar uzayabilmektedir. Dut Ağacı ipek böcekleri için bir besin kaynağıdır.

Meyveleri genel olarak mor, kırmızı ve siyah renkte gözlenmektedir. Bunlar tazeyken yenilebildikleri gibi güneşte kurutulularak da tüketilebilmektedirler. İpek yapımı içinde kullanılmaktadır. Spor malzemelerinin çoğuda dut ağacının kabuklarından yapılmaktadır.

Dut 'un Faydaları:

- İdrara çıkmayı kolaylaştırır.
- Boğaz ağrılarını giderir.
- Deriyi kuvvetlendirir.
- Romatizmal ağrıları giderir.
- Mideyi kuvvetlendiren bir karışımdır.
- Safra üretimini artırır.
- Kuvvetli bir antioksidandır.
- Kanser oluşumunu engeller.
- Vücuttaki ödemi yokeder.
- Kan şekerini düşürür.
- Hipertansiyon olanlarda tansiyonu dengeler.

- Kötü kolesterolu düşürür.
- İyi kolesterolu yükseltir.
- İçerdiği demir sayesinde kan yapıcıdır.