

DAĞ ÇİLEĞİ(Fragaria vesca)



<u>Bileşimi:</u>	Yapraklar alkaloid izleri taşır. C vitamini, sepi maddeler, kversetin ve kversitrin flavonoidler, silisyum asidi vs. ihtiva eder. Çilek meyveler C ve B vitamini, provitamin A, meyve asidleri, sepi maddeler, antosiyan bileşimleri, eterik yağ, aroma esterleri fosforlu tuzlar, şekerler vs. ihtiva eder.
<u>Kullanılan Kısmı:</u>	Sapları ile birlikte yapraklar; meyvelerin toplanmasından sonra, daha yeşil iken toplanırlar.
<u>Yetiştigi Yer/bölge:</u>	Ormanlarda, orman alanlarında, çalılıklar arasında, 2000 m. deniz seviyesine kadar her yerde yetişir.
<u>Kullanılışı:</u>	Yaprak haşlamalarının tansiyonu düşürdüğü, kalp genişlemesi (amplitud)ni, rahim kaslarını kuvvetlendirdiği, kılcal (perifer) kan damarlarını genişlettiği yapılan deneylerle sabit olmuştur.
<u>Kullanma şekli:</u>	Kuru yapraklardan 2 çorba kaşığı 0,5 lt. kaynar suda 2 saat bekletilir. Süzülükten sonra günde 4 defa yemeklerden evvel birer çay bardağı alınır.
<u>Halk Arasında Kullanılışı:</u>	Baş ağrısı, rahim kanamaları, deri sivilceleri, mide ve bağırsak iltihapları, böbrekler, mesane ve safra kesesindeki kum ve taş hastalıklarında kullanılır. Haricen, basurlara lapa halinde konur. Meyveler; kansızlara, nevrastani ve yukarıdaki hastalıklara karşı kullanılır.
<u>Fiziksel Özelliği:</u>	Çok yıllık otsu bir bitkidir. Köksap koyu kahve rengi, sap 520 cm. yüksekliğinde, kıllı, hemen hemen yapraksızdır. Sap ucunda kalkanvari az çiçekli bir çiçek demeti vardır. Sürüngen köksap yeni yeni kökler salarak geniş bir alanı

kaplar. Yapraklar kaideden uzun saplarla çıkar, 3 bölümlü, üst yüzü koyu yeşil, seyrek yatık kıllı, alt yüzü mavimsi yeşil renkte ve kıllıdır. Yaprakçıklar az yatık, eliptik veya eşkenar, iri dişlidir. Çiçekler beyaz, 5 yapraklı iki çanaklı, taç da 5 yapraklı, çok sayıda erkek organ ve meyve organlarına sahiptir. Çiçek tablasının büyümesiyle sulu, etli, yalancı meyve (çilek) teşekkül eder. Rengi kırmızı ve hoş kokulu olup üzerinde pek çok meyvecikler bulunur. Bal verici bir bitkidir.