

## ÇOBAN ÜZÜMÜ



(Çalı çileği, lifora, yayla likapası)

Etkileri

- \* Mikrop öldürücü
  - \* Büzücü
  - \* İshal durumlarında, etkin bir ilaç olarak yaprağı kullanın.
  - \* Taze yemişler bir miktar deneyim gerektirir, çünkü onlar bazı kişilerde ishale neden olabilirken bazılarında da ishali durdururlar. Rendelenmiş elma ile çok iyi iş görürler.
- Kurutulmuş yemişler kesinlikle büzücüdür ve yalnız veya elma tozu ile birlikte

alınabilirler.

- \* Yemişlerin mideyi etkilemeden geçip ince bağırsaklarda etkili olmaya bağlamak gibi bir avantajları vardır.
- \* Yemişlerin yoğun bir kaynatmasının tifo ateşi için iyi geldiği de söylenmektedir.
- \* Taze veya iyi korunmuş yemiş özsuğu, solunum yolları nezleleri için iyi bir ağız çalkalaması veya gargarası görevi görür.
- \* İltihaplı diş etleri veya lökoplazi (dilin beyaz alanlar şeklindeki bir iltihabı) için, ağız dolusu özsuğu bir müddet için ağız içinde tutun.
- \* Taze yemişleri yemenin bağırsak hareketlerini düzenlediği, iştahı açtığı, bağırsaklardaki kokuşmayı durdurduğu (gaz oluşumunun ve gaz şikâyetinin nedeni) ve bağırsak solucanlarının atılımını sağladığı gözlenmiştir.
- \* Yaprak çayları öksürükler, kusma, mide spazmları ve nezleli bağırsak iltihabı için de kullanılabilirler.
- \* Onları ek olarak ağız yaraları için gargara olarak, deri problemleri ve yanıklar için yıkama suyu olarak da kullanın.

Uyarı: Eğer çok uzun zaman kullanılırlarsa, yapraklar zehirlenme belirtilerine neden olabilirler!

### Hazırlanışı ve Kullanma Şekli

"Yaprakları, bitki tamamen geliştiğinde ama yemişler olgunlaşmadan önce toplayın"

- \* 1 bardak kaynar suya 2 ila 3 çay kaşığı yaprak kullanın. Günde 1 bardak alın.
- \* 1 bardak suya 1 çay kaşığı yemiş kullanın ve kaynatın. Günde 1 ila 2 bardak soğuk olarak alın.
- \* 1 bardak Soğuk suya 10 gram kurutulmuş yemiş koyun, 8 saat bekletin.
- \* Tentür olarak, gerektikçe günde 3 defa veya daha fazla, suya 15 ila 40 damla olarak alın.