

BAHÇE AHUDUDUSU



Etkileri

- * Büzücü, kalp dostu, serinletici
- * Yukarıdaki yabani ahududu gibi, bahçe ahududusu da ishal için iyi gelen ve içecek olarak alınabilen bir yaprak çayı sunar.
- * Büzücü olarak bazen gargara, ağız yıkama suyu veya ağrılar, yaralar, deri döküntüleri vs. için harici yıkama suyu olarak da kullanılır.
- * Bir miktar bal ile karıştırılan taze ahududu özsuysu ateşli hallerde serinletici olarak alınabilir.

* Şurup olarak hazırlanan veya üzüm sirkesi ile alınan özsuysun kalp üzerinde faydalı etkileri olduğu söylenir.

Hazırlanışı ve Kullanma Şekli

- * 1 ila 2 çorba kaşığı yaprağı 1/2 bardak suda demleyin. Günde 1 bardak alın.
- * 1 su bardağı taze özsuysu 10 kısım şeker ile istenen kıvam elde edilene kadar pişirin.
- * 2 çorba kaşığı ahududu şurubunu 2 kısım üzüm sirkesi ile karıştırın