

## BAHAR KEKLİK ÜZÜMÜ

(Kanada çayı, geyik yemişi, yer yemişi, dağ çayı)



### Etkileri

- \* Ağrı kesici
- \* Büzücü
- \* Gaz giderici
- \* İdrar söktürücü
- \* Uyarıcı
- \* Bahar keklik üzümü yapraklarının tedavi edici özellikleri buhar dağıtımı yöntemi ile elde edilen bahar keklik üzümü yağına öncelikle dâhil olur.
- \* Yağ çoğunlukla aspirinin yakın bir akrabası olan metil salisilat içerir.

\* Bu durumda şaşırtıcı olmayacak bir şekilde, yapraklar uzun zamandan beri baş ağrısı ve diğer ağrı ve acılar, iltihaplar ve romatizma için kullanılmışlardır.

\* İdrar yolları hastalıkları, karın ağrısı ve gaz sancısı için de tavsiye edilmişlerdir.

Haricen, yaprak çayı ağız ve boğaz ağrısı için gargara, beyaz akıntı için şırınga ve deri hastalıkları ve iltihapları için kompres ve merhem olarak kullanılabilir.

Eklemlerdeki ağrıyı gidermek için bahar keklik üzümü yağı ile ıslatılan bir bez uygulanabilir ama saf yağ tahrişe neden olabilir ve dikkatle kullanılmalıdır.

### Hazırlanışı ve Kullanma Şekli

"Yaprakları sonbaharda toplayın" 1 çay kaşığı yaprağı 1 bardak suda demleyin. Her defasında bir ağız dolusu olmak üzere, günde "

Tentür olarak, bir doz 5 ila