

# ASLAN PENÇESİ(Alchemilla vulgaris)



## Aslan pençesi özellikleri

- \* Çayırlarda ormanlarda, tarlalarda yetişir.
- \* Yaprak ve çiçekleri kullanılır.
- \* Gülgillerden olup, yaprakları büyük ve parçalıdır. Bu nunla yün yıkanıp temizlenir.
- \* Çiçekleri ufak yıldız şeklinde ve yeşilimtraktır.
- \* Kökü geniştir ve bir karış kadar boyundadır.
- \* Marttan temmuza kadar olan

aylarda toplanıp gölgede kurutulur.

## Aslan pençesi faydaları

- \* 50-80 gram bitki bir litre suda kaynatılıp ara sıra bir çorba kaşığı ile içilirse ateşi düşürür.
- \* Kızamık hastalığında da ateşe düşürmek için, ihlamur, çuha çiçeği, zemberek otu, kantaron ve mürver çiçeği ile aslan pençesi karıştırılıp, 10 gramı bir litre suda 15 dakika kaynatılarak hastaya günde üç kahve fincanı kadar içirilirse **iyi** gelir.
- \* Baş ağrılarını geçirir. Anne sütünü çoğaltır.
- \* Yaraları iyileştirir. Peklik verici olarak da kullanılır.
- \* Vücuda kuvvet ve dinçlik verir.