

# ASLAN AYAĞI(Leontopodium alpinum)



**Aslan Pençesi:** Aslan Pençesi genellikle ormanlık alanlarda, çayırlarda ve nemli yerlerde yetişen bir bitkidir. Halk tarafından şebnemli ve aslan ayağı olarakta bilinir. Boyları 50-60 cm ye kadar ulaşabilen dayanıklı bir bitkidir.

## **Aslan Pençesinin Faydaları:**

Aslan Pençesi özellikle kadınlar üzerinde çok etkilidir. Adet düzensizliklerini giderir ve düzene sokar. Menopoz dönemi şikayetlerini azaltır. Vücudu kuvvetlendirir.